



**RT AUTOTRASPORTI 2023**



## *USARE MENO L' AUTO PRIVATA*

Quando possibile è preferibile utilizzare i mezzi pubblici, andare a piedi o in bicicletta ,o fare "car pooling" ovvero condividere la propria auto privata con un gruppo di persone per un viaggio o per andare al lavoro. Così facendo non solo si riducono le emissioni di CO<sub>2</sub>, ma si diminuisce anche la congestione del traffico.

# GENNAIO 2023

Giorni Lavorativi: 21

d **1** .....  
l **2** ..... 1  
m **3** .....  
m **4** .....  
g **5** .....  
v **6** .....  
s **7** ..... ○  
d **8** .....  
l **9** ..... 2  
m **10** .....  
m **11** .....  
g **12** .....  
v **13** .....  
s **14** .....  
d **15** ..... ●  
l **16** ..... 3

m **17** .....  
m **18** .....  
g **19** .....  
v **20** .....  
s **21** ..... ●  
d **22** .....  
l **23** ..... 4  
m **24** .....  
m **25** ..... 2  
g **26** .....  
v **27** .....  
s **28** ..... ●  
d **29** .....  
l **30** ..... 5  
m **31** .....



DICEMBRE 2022

FEBBRAIO

l	5	12	19	26	l	6	13	20	27
m	6	13	20	27	m	7	14	21	28
m	7	14	21	28	m	1	8	15	22
g	1	8	15	22	g	2	9	16	23
v	2	9	16	23	v	3	10	17	24
s	3	10	17	24	s	4	11	18	25
d	4	11	18	25	d	5	12	19	26





***EVITARE LA GUIDA  
AGGRESSIVA E NERVOSA!***

Accelerare e frenare repentinamente può comportare un consumo di carburante superiore al 40% rispetto a una guida costante e tranquilla.

Lo stile di guida influisce in maniera rilevante sulle emissioni del proprio veicolo.

# FEBBRAIO 2023

Giorni Lavorativi: 20

m	1	.....
g	2	.....
v	3	.....
s	4	.....
d	5	..... ○
l	6	..... 6
m	7	.....
m	8	.....
g	9	.....
v	10	.....
s	11	.....
d	12	.....
l	13	..... ● 7
m	14	.....
m	15	.....
g	16	.....

v	17	.....
s	18	.....
d	19	.....
l	20	..... ● 8
m	21	.....
m	22	.....
g	23	.....
v	24	.....
s	25	.....
d	26	.....
l	27	..... ● 9
m	28	.....



## GENNAIO

l	2	9	16	23	30
m	3	10	17	24	31
m	4	11	18	25	
g	5	12	19	26	
v	6	13	20	27	
s	7	14	21	28	
d	1	8	15	22	29

## MARZO

l	6	13	20	27	
m	7	14	21	28	
m	1	8	15	22	29
g	2	9	16	23	30
v	3	10	17	24	31
s	4	11	18	25	
d	5	12	19	26	



## *FARE REGOLARE MANUTENZIONE*

Fare regolare manutenzione della propria auto può ridurre del 4% i consumi, oltre a migliorare l'affidabilità e prolungare la vita della propria auto. La manutenzione risulta anche determinante nell'evitare spese ingenti per riparare danni che potrebbero tranquillamente essere evitati effettuando dei controlli periodici.

# MARZO 2023

m 1 .....  
 g 2 .....  
 v 3 .....  
 s 4 .....  
 d 5 .....  
 l 6 .....  
 m 7 ..... 10  
 m 8 .....  
 g 9 .....  
 v 10 .....  
 s 11 .....  
 d 12 .....  
 l 13 ..... 11  
 m 14 .....  
 m 15 .....  
 g 16 .....

v 17 .....  
 s 18 .....  
 d 19 .....  
 l 20 .....  
 m 21 ..... 12  
 m 22 .....  
 g 23 .....  
 v 24 .....  
 s 25 .....  
 d 26 .....  
 l 27 ..... 13  
 m 28 .....  
 m 29 .....  
 g 30 .....  
 v 31 .....

Giorni Lavorativi: 23



## FEBBRAIO

l 6 13 20 27  
 m 7 14 21 28  
 m 1 8 15 22  
 g 2 9 16 23  
 v 3 10 17 24  
 s 4 11 18 25  
 d 5 12 19 26

## APRILE

l 3 10 17 24  
 m 4 11 18 25  
 m 5 12 19 26  
 g 6 13 20 27  
 v 7 14 21 28  
 s 1 8 15 22 29  
 d 2 9 16 23 30



## ACCORPARE LE COMMISSIONI

Organizzare un'uscita "intelligente" vuol dire anche programmare in un solo giro più commissioni. Questo sistema consente di risparmiare carburante, riduce la presenza di automobili e di conseguenza la congestione del traffico e lo stress personale.



# APRILE 2023

s 1 .....  
 d 2 .....  
 l 3 ..... 14  
 m 4 .....  
 m 5 .....  
 g 6 ..... ○  
 v 7 .....  
 s 8 .....  
 d 9 .....  
 l 10 ..... 15  
 m 11 .....  
 m 12 .....  
 g 13 ..... ●  
 v 14 .....  
 s 15 .....  
 d 16 .....

l 17 ..... 16  
 m 18 .....  
 m 19 .....  
 g 20 ..... ●  
 v 21 .....  
 s 22 .....  
 d 23 .....  
 l 24 ..... 17  
 m 25 .....  
 m 26 .....  
 g 27 ..... ●  
 v 28 .....  
 s 29 .....  
 d 30 .....

Giorni Lavorativi: 18



## MARZO

l 6 13 20 27  
 m 7 14 21 28  
 m 1 8 15 22 29  
 g 2 9 16 23 30  
 v 3 10 17 24 31  
 s 4 11 18 25  
 d 5 12 19 26

## MAGGIO

l 1 8 15 22 29  
 m 2 9 16 23 30  
 m 3 10 17 24 31  
 g 4 11 18 25  
 v 5 12 19 26  
 s 6 13 20 27  
 d 7 14 21 28

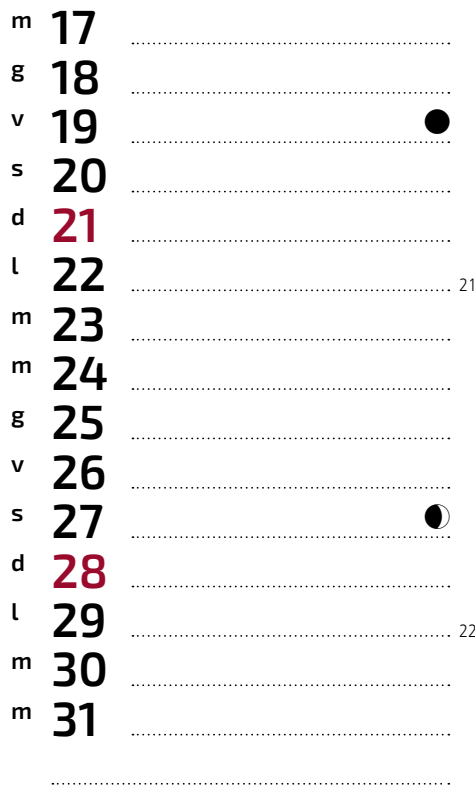
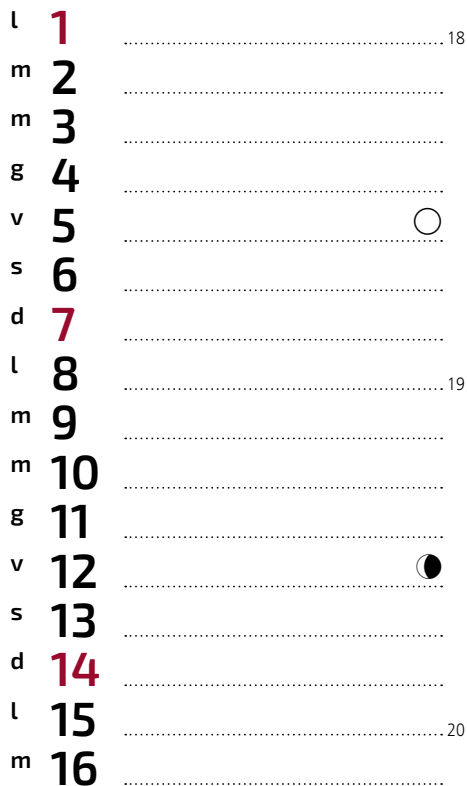


## *UTILIZZARE APPLICAZIONI PER IL TRAFFICO*

Applicazioni come Waze o Maps, ad esempio, servono per evitare di rimanere bloccati negli ingorghi. Questi sistemi tecnologici, ci permettono di non stagnare nel traffico risparmiando tempo e carburante. Importantissimo anche dal punto di vista della sicurezza in quanto ti avvertono in tempo reale di incidenti e/o lavori in corso.

# MAGGIO 2023

Giorni Lavorativi: 22



## APRILE



## GIUGNO





## *ANDARE A VELOCITÀ COSTANTE*

Nulla di nuovo per chi sulla propria autovettura dispone del Cruise Control. Soprattutto se si tratta di lunghe percorrenze, viaggiare sempre alla medesima velocità evitando di decelerare per poi accelerare nuovamente, è un aspetto che influisce positivamente sui consumi.

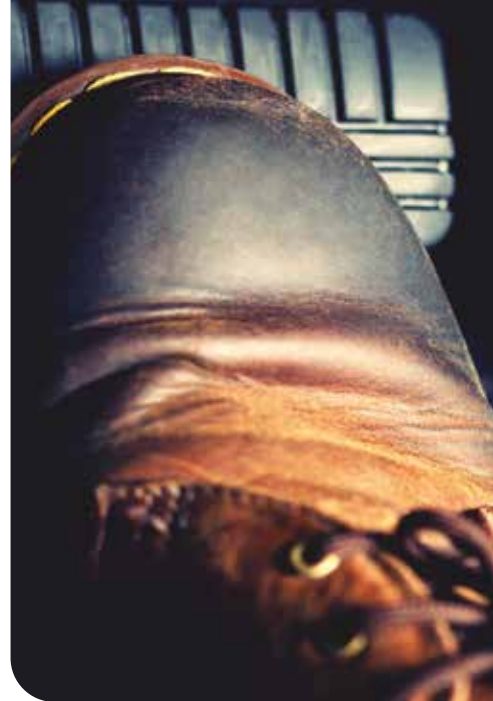


# GIUGNO 2023

Giorni Lavorativi: 21

g 1 .....  
v 2 .....  
s 3 .....  
d 4 .....  
l 5 ..... 23  
m 6 .....  
m 7 .....  
g 8 .....  
v 9 .....  
s 10 .....  
d 11 .....  
l 12 ..... 24  
m 13 .....  
m 14 .....  
g 15 .....  
v 16 .....

s 17 .....  
d 18 .....  
l 19 ..... 25  
m 20 .....  
m 21 ..... 23  
g 22 .....  
v 23 .....  
s 24 .....  
d 25 .....  
l 26 ..... 26  
m 27 .....  
m 28 .....  
g 29 .....  
v 30 .....



## MAGGIO

## LUGLIO

l	1	8	15	22	29	l	3	10	17	24	31
m	2	9	16	23	30	m	4	11	18	25	
m	3	10	17	24	31	m	5	12	19	26	
g	4	11	18	25		g	6	13	20	27	
v	5	12	19	26		v	7	14	21	28	
s	6	13	20	27		s	1	8	15	22	29
d	7	14	21	28		d	2	9	16	23	30



## *EVITATE DI PRENDERE L' AEREO*

Se possibile evitare l'utilizzo degli aerei per percorrere le medie distanze.

Ormai ci sono treni concorrenziali anche in termini di tempo.

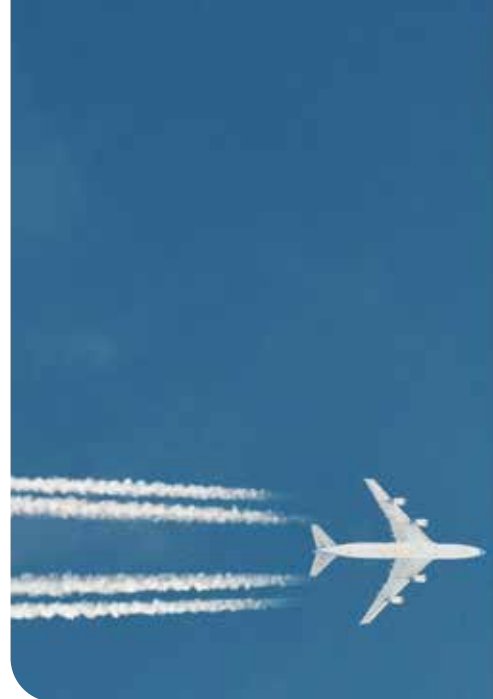
Se non si può rinunciare a volare, meglio farlo senza scali intermedi poiché gli atterraggi e i decolli consumano più carburante e producono più emissioni.

# LUGLIO 2023

Giorni Lavorativi: 21

s 1 .....  
d 2 .....  
l 3 ..... ☉ 27  
m 4 .....  
m 5 .....  
g 6 .....  
v 7 .....  
s 8 .....  
d 9 .....  
l 10 ..... ☾ 28  
m 11 .....  
m 12 .....  
g 13 .....  
v 14 .....  
s 15 .....  
d 16 .....

l 17 ..... ● 29  
m 18 .....  
m 19 .....  
g 20 .....  
v 21 .....  
s 22 .....  
d 23 .....  
l 24 ..... ☽ 30  
m 25 .....  
m 26 ..... ●  
g 27 .....  
v 28 .....  
s 29 .....  
d 30 .....  
l 31 ..... ☽ 31



## GIUGNO

l 5 12 19 26  
m 6 13 20 27  
m 7 14 21 28  
g 1 8 15 22 29  
v 2 9 16 23 30  
s 3 10 17 24  
d 4 11 18 25

## AGOSTO

l 7 14 21 28  
m 1 8 15 22 29  
m 2 9 16 23 30  
g 3 10 17 24 31  
v 4 11 18 25  
s 5 12 19 26  
d 6 13 20 27



## *PRESTARE ATTENZIONE AL CONDIZIONATORE*

Sia che si usi in inverno per riscaldare l'ambiente o in estate per la necessità inversa, ogni volta che si accende il climatizzatore nell'abitacolo è bene tenere a mente che questo impianto incide in modo significativo sui consumi di carburante.



# AGOSTO 2023

Giorni Lavorativi: 22

m 1 ..... ○  
m 2 .....  
g 3 .....  
v 4 .....  
s 5 .....  
d 6 .....  
l 7 ..... 32  
m 8 ..... ●  
m 9 .....  
g 10 .....  
v 11 .....  
s 12 .....  
d 13 .....  
l 14 ..... 33  
m 15 .....  
m 16 ..... ●

g 17 .....  
v 18 .....  
s 19 .....  
d 20 .....  
l 21 ..... 34  
m 22 .....  
m 23 .....  
g 24 ..... ●  
v 25 .....  
s 26 .....  
d 27 .....  
l 28 ..... 35  
m 29 .....  
m 30 .....  
g 31 ..... ○



## LUGLIO

## SETTEMBRE

l	3	10	17	24	31	l	4	11	18	25	
m	4	11	18	25		m	5	12	19	26	
m	5	12	19	26		m	6	13	20	27	
g	6	13	20	27		g	7	14	21	28	
v	7	14	21	28		v	1	8	15	22	29
s	1	8	15	22	29	s	2	9	16	23	30
d	2	9	16	23	30	d	3	10	17	24	



## ***NON SOVRACCARICARE IL MEZZO***

Un conto è trasportare cose e/o passeggeri e un conto è stipare la macchina all'inverosimile con una serie di oggetti inutili come se fosse un deposito. Tutto questo peso extra grava sui consumi, poiché al motore servirà un'iniezione aggiuntiva di energia per tenere in movimento la vettura.

# SETTEMBRE 2023

Giorni Lavorativi: 21

v 1 .....  
s 2 .....  
d 3 .....  
l 4 ..... 36  
m 5 .....  
m 6 .....  
g 7 ..... ☾  
v 8 .....  
s 9 .....  
d 10 .....  
l 11 ..... 37  
m 12 .....  
m 13 .....  
g 14 .....  
v 15 ..... ●  
s 16 .....

d 17 .....  
l 18 ..... 38  
m 19 .....  
m 20 .....  
g 21 .....  
v 22 ..... ☾  
s 23 .....  
d 24 .....  
l 25 ..... 39  
m 26 .....  
m 27 .....  
g 28 .....  
v 29 ..... ○  
s 30 .....



## AGOSTO

l 7 14 21 28  
m 1 8 15 22 29  
m 2 9 16 23 30  
g 3 10 17 24 31  
v 4 11 18 25  
s 5 12 19 26  
d 6 13 20 27

## OTTOBRE

l 2 9 16 23 30  
m 3 10 17 24 31  
m 4 11 18 25  
g 5 12 19 26  
v 6 13 20 27  
s 7 14 21 28  
d 1 8 15 22 29



## *PNEUMATICI ALLA GIUSTA PRESSIONE*

I pneumatici, se non gonfiati alla giusta pressione, comportano un aumento dei consumi. Questo dal momento che la superficie di attrito tra la vettura e la strada è maggiore in caso si viaggi con pneumatici sgonfi. Così come i consumi, anche tenuta e aderenza del veicolo sono compromessi qualora le gomme del veicolo non siano gonfiate al livello opportuno.



# OTTOBRE 2023

Giorni Lavorativi: 22

d	<b>1</b>	.....	
l	<b>2</b>	.....	40
m	<b>3</b>	.....	
m	<b>4</b>	.....	
g	<b>5</b>	.....	
v	<b>6</b>	.....	●
s	<b>7</b>	.....	
d	<b>8</b>	.....	
l	<b>9</b>	.....	41
m	<b>10</b>	.....	
m	<b>11</b>	.....	
g	<b>12</b>	.....	
v	<b>13</b>	.....	
s	<b>14</b>	.....	●
d	<b>15</b>	.....	
l	<b>16</b>	.....	42

m	<b>17</b>	.....	
m	<b>18</b>	.....	
g	<b>19</b>	.....	
v	<b>20</b>	.....	
s	<b>21</b>	.....	
d	<b>22</b>	.....	●
l	<b>23</b>	.....	43
m	<b>24</b>	.....	
m	<b>25</b>	.....	
g	<b>26</b>	.....	
v	<b>27</b>	.....	
s	<b>28</b>	.....	○
d	<b>29</b>	.....	
l	<b>30</b>	.....	44
m	<b>31</b>	.....	



## SETTEMBRE

l	4	11	18	25	
m	5	12	19	26	
m	6	13	20	27	
g	7	14	21	28	
v	1	8	15	22	29
s	2	9	16	23	30
d	3	10	17	24	

## NOVEMBRE

l	6	13	20	27	
m	7	14	21	28	
m	1	8	15	22	29
g	2	9	16	23	30
v	3	10	17	24	
s	4	11	18	25	
d	5	12	19	26	



## *ADOTTARE UN ORARIO FLESSIBILE*

Le organizzazioni più innovative hanno ormai da tempo abbandonato l'orario di lavoro tradizionale, lasciando alle proprie risorse la libertà di optare per uno più flessibile. Al di là dei benefici riscontrabili sulla prestazione lavorativa, adottare un orario di questo tipo consente di evitare di muoversi nelle ore di punta, evitando al contempo di contribuire al traffico urbano e a tutto l'inquinamento che ne deriva.

# NOVEMBRE 2023

Giorni Lavorativi: 21

m	<b>1</b>	
g	<b>2</b>	
v	<b>3</b>	
s	<b>4</b>	
d	<b>5</b>	☾ 45
l	<b>6</b>	
m	<b>7</b>	
m	<b>8</b>	
g	<b>9</b>	
v	<b>10</b>	
s	<b>11</b>	
d	<b>12</b>	
l	<b>13</b>	● 46
m	<b>14</b>	
m	<b>15</b>	
g	<b>16</b>	

v	<b>17</b>	
s	<b>18</b>	
d	<b>19</b>	
l	<b>20</b>	☾ 47
m	<b>21</b>	
m	<b>22</b>	
g	<b>23</b>	
v	<b>24</b>	
s	<b>25</b>	
d	<b>26</b>	
l	<b>27</b>	○ 48
m	<b>28</b>	
m	<b>29</b>	
g	<b>30</b>	



## OTTOBRE

l	2	9	16	23	30
m	3	10	17	24	31
m	4	11	18	25	
g	5	12	19	26	
v	6	13	20	27	
s	7	14	21	28	
d	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>

## DICEMBRE

l	4	11	18	<b>25</b>	
m	5	12	19	<b>26</b>	
m	6	13	20	27	
g	7	14	21	28	
v	<b>1</b>	<b>8</b>	15	22	29
s	2	9	16	23	30
d	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>31</b>





## *CAR SHARING*

Questo servizio permette agli utenti di utilizzare un veicolo su prenotazione noleggiandolo per un periodo di tempo breve, nell'ordine di minuti od ore, e pagando in ragione dell'utilizzo effettuato. Disponibili nelle città in pieno accordo con la nuova sensibilità green e con l'utilizzo dei nuovi mezzi elettrici.



# DICEMBRE 2023

Giorni Lavorativi: 18

v	1	
s	2	
d	3	
l	4	
m	5	49
m	6	
g	7	
v	8	
s	9	
d	10	
l	11	50
m	12	
m	13	
g	14	
v	15	
s	16	

d	17	
l	18	
m	19	51
m	20	
g	21	
v	22	
s	23	
d	24	
l	25	52
m	26	
m	27	
g	28	
v	29	
s	30	
d	31	



## NOVEMBRE

l	6	13	20	27	
m	7	14	21	28	
m	1	8	15	22	29
g	2	9	16	23	30
v	3	10	17	24	
s	4	11	18	25	
d	5	12	19	26	

## GENNAIO 2024

l	1	8	15	22	29
m	2	9	16	23	30
m	3	10	17	24	31
g	4	11	18	25	
v	5	12	19	26	
s	6	13	20	27	
d	7	14	21	28	



**RT AUTOTRASPORTI** *La tua scelta migliore!*